



Einführung in die Gruppendynamik

„Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile“

Von Beginn unseres Lebens an, bewegen wir uns in Gruppen – dabei gleicht keine der anderen und wir sind immer aufs Neue gefordert, unseren Platz zu finden, uns zu behaupten und anzupassen. Das Gruppengeschehen empfinden wir in seiner Komplexität oft als unüberschaubar und außerhalb unseres Einflussbereichs.

Die Gruppendynamik als Theorie, beschreibt beobachtbare Gesetzmäßigkeiten, die auf die eine oder andere Weise in allen Gruppen wirksam sind - die Gruppe wird zum Lernraum mit vielseitigen Potentialen.

Ziele: Durch einen Überblick über die Theorien der Gruppendynamik, Übungen und Reflexion der eigenen Erfahrungen wird eine Grundkompetenz im Umgang mit Gruppen vermittelt. Das eigene Wirken wird erlebt und begreifbarer, Verhalten kann dadurch besser gesteuert werden und der Bewegungsspielraum wird erhöht.

Zielgruppe: Das Seminar richtet sich an Personen, die mit oder in Gruppen arbeiten und deren Wirkungsweise besser verstehen wollen. Es sind keine fachlichen Voraussetzungen zu erfüllen - durch den Wechsel von Theorie und Übungen mit Reflexion können sowohl Fachleute als auch Privatpersonen profitieren.

Um die Gruppe vor Ort optimal nutzbar machen zu können, ist eine Teilnehmerzahl von mindestens 8 und maximal 12 Personen nötig.

Termin: 23/24/25.05.19, 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: TA-Seminar Vorarlberg, Kehlerpark 1, A-6850 Dornbirn

Kosten: 480,- es gelten die Stornobedingungen des TA-Seminars www.taseminar.at

Referentin: Reingard Lackinger, DSA, Gruppendynamikerin (ÖAGG)

Anmeldung: office@re-lac.at, +43 699 109 155 86, www.re-lac.at



Reingard Lackinger, Jahrgang 1972, Ausbildung zur Diplomierten Sozialarbeiterin (Abschluss 2000), langjährige Tätigkeit in Beratung und Betreuung von Einzelpersonen und Gruppen in existenziellen Krisen (Verein dowas, Bregenz), zehn Jahre in leitender Funktion, graduierte Gruppendynamikerin im ÖAGG (Abschluss 2009), seit 2011 Lehrbeauftragte für Supervision und Psychohygiene an der Kathi-Lampert-Schule Götzis, Lebens- und Sozialberaterin.

Die intensive Beschäftigung mit der Gruppendynamik hat meinen persönlichen Handlungsspielraum vervielfacht und mich unterstützt, mir selbst und anderen in Gruppen offen zu begegnen. Mein Verhalten selbst und auf angemessene Weise steuern zu können, hat nicht nur die Qualität meiner Arbeit, sondern auch meine Lebensqualität erhöht – mein Ziel ist es, davon etwas weiterzugeben. Außerdem ist die Gruppendynamik eine zutiefst demokratische Methode, die meiner Freiheitsliebe und meinem Verständnis von Verantwortung entgegen kommt. Gemeinsam an der Verwirklichung dieser Werte zu arbeiten und Kompetenzen zu entwickeln, um sie zu erhalten, stiftet für mich Sinn. Gerne teile ich meine Begeisterung mit euch!